

1. Protože nám teď napadlo spoustu sněhu, máme pro vás první úkol! Poproste maminku, tatínka, staršího sourozence babičku nebo dědečka, ať vám přečte, co je napsáno na papíru. A společně hledejte, co je tam napsáno :) Ke splněnímu úkolu si udělejte značku, aby jste věděli co už máte hotovo!

ZIMA

NAJDI

- ___ | Krmítko
- ___ | Stopy ve sněhu
- ___ | Rampouch
- ___ | Zamrzlou kaluž
- ___ | Havrana/vránu

DOTKNI SE

- ___ | Sněhu
- ___ | Jehličí
- ___ | Plodu šípku
- ___ | Studeného nosu
- ___ | Ovčí srsti

POSLOUCHEJ

- ___ | Krákání
- ___ | Kapání tajícího ledu
- ___ | Padání sněhu
- ___ | Šustění saní
- ___ | Křupání čerstvého sněhu



OCHUTNEJ

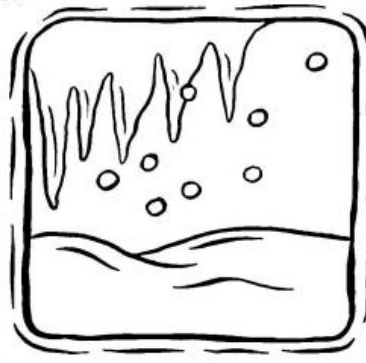
- ___ | Sníh
- ___ | Svařený džus
- ___ | Ořechy
- ___ | Zázvorový čaj
- ___ | Česnečku

PŘIVOŇ SI K

- ___ | Medu
- ___ | Svíčky
- ___ | Krmení pro ptáky
- ___ | Ledu
- ___ | Hřebíčku



A TROCHU POHYBU...

- ___ | Postav sněhuláka.
- ___ | Hod' sněhovou koulí.
- ___ | Sklouzni se na ledu.
- ___ | Svez se na saních.
- ___ | Chyť sněhovou vločku.

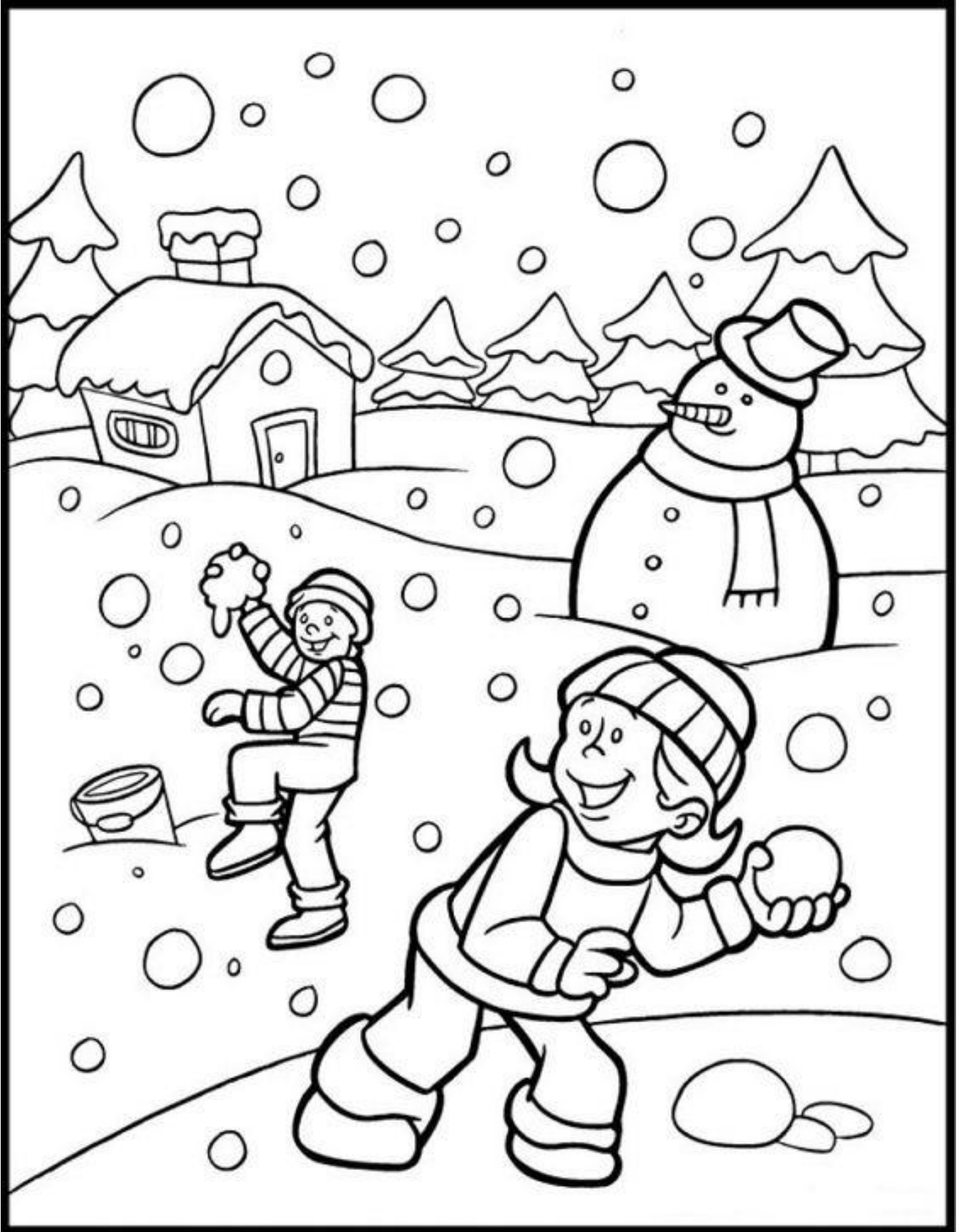


2. A teď si povíme říkanku! Pomůžou vám obrázky

SNĚHULÁK

JEDNA KOULE 	DRUHÁ 	TŘETÍ 
CO 	PŘIDÁME JEŠTĚ 	DĚTI? 
KLOBOUK 	MRKEV 	TROCHU CHVOJÍ 
SNĚHULÁK 	TU 	NÁHLE STOJÍ 

3. Děti už jste se byly koulovat nebo třeba sáňkovat? Nakreslíte obrázek co jste už zažily nebo třeba vybarvíte omalovánku?



4. Ledový zámek – bludiště

5.



ROZUMOVÁ VÝCHOVA: Cvičení orientace sledováním cesty z jednoho místa na druhé.
Chumelenice někdy zakryje celou krajinu takovou sněhovou peřinou, že cestu domů nemohou najít ani sněhuláci. Jeden sněhuláček ve sněhu zabloudil a hledání cesty k ledovému zámečku ho tak unavilo, že si musel sednout na závěž. Má ale štěstí, protože ty mu pomůžeš najít tu správnou cestičku. Když ji najdeš, vybarviš modrou barvičkou. Ostatní cesty zůstanou bílé. Obrázek okolo si vybarvi.

Můžete si i trochu zacvičit

CVIČENÍ – Motivace – zima

Chumelenice

První vločka, druhá třetí, (počítání na prstech)
z nebe na zem právě letí. (ruce napodobují padání sněhu)
Jedna vedle druhé sedá, (dřep)
volné místo ještě hledá (ve dřepu se rozhlíží)
Na strom, střechu, silnici (vztyk)
udělají čepici. (stoj rozkročný rukama udělat
střechu)

Rampouch

Rampouch visí ze střechy (stoj rozkročný)
A vymýšlí neplechy (skákat)
Má však zmrzlé nožičky, (hýbat nohama)
hlavičku i ručičky, (hýbat hlavou, rukama)
A tak jenom viset musí, (stoj snožmo)
kdo chce ať to taky zkusí. (-//-)

Malé ruce

Malé ruce, tlesky, tlesk.
Tlesknu vpředu, tlesknu vzadu,
stejně rychle jako blesk a pak
dupne jedna nožka,
jako kdyby přišla bouřka.
Po bouřce pak jistě záhy,
přijde z oblak deštěk vlahý.
Zasvíti zas slunce jasně,
venku bude opět krásně.

Na saních

Na kopci se třpytí sníh (stoj rozkročný, prstem kreslit
kopec)
děti jezdí na saních. / houpání v kolenou)
Tváře mají červené, (stoj rozkročný, hladit si tváře)
nos i uši studené. (-//- - ukazovat)
Nikomu to, nevádí, (hlava, ruce ukazují ne)
dál na sněhu dovádí (poskoky, potlesky)

TO TO ZEBE

To je zima, to to zebe (stoj rozkročný, hladit tělo)
když padají vločky z nebe. (dřep)
Oblékнем si rukavice (stoj snožmo - třít ruce o sebe)
bundy, šály i čepice. (ukázat co kam patří)
Vyjdem mezi paneláky (chůze na místě)
budem stavět sněhuláky (stoj, nakreslit sněhuláka kolem
své postavy))

6. A abychom nezapomněli na ptáčky, nakrmte naše kamarády na vaší zahradě a něco si o nich třeba s maminkou řekněte.

Kam asi letí na zimu?

Jsou všichni ptáčci stejní?

Jak se před zimou chrání ptáčci? (načechrají peří, vzduch, ohřívají, drží teplo)

Jak se chráníme my – lidé? (oblečení)



